

法鼓山普贤讲堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org mba_mail@yahoo.com

诸恶莫做 众善奉行 自净其意 是诸佛教

2017 年5月月讯

【五月活动】

May 2017						
Sun (日)	Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
	1	2 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修 行 6:30pm-8:30pm	3	4	5 心灵环保读 书会 (圣严法 师著作) 7:30 - 9:30pm	6 禅坐共修 (圣严法师禅法开 示及共修) 9:30am-12:00pm
7 浴佛法会 10 am - 12pm	8	9 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修 行 6:30pm-8:30pm	10	11	12 太极动禅 7pm-9pm	13 瑜伽运动 4-5pm
14 念佛禅一 10 am - 5 pm	15	16 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修 行 6:30pm-8:30pm	17	18	19 心灵环保读 书会 (圣严法 师著作) 7:30 - 9:30pm	20 禅坐共修 (圣严法师禅法开 示及共修) 9:30am-12:00pm 瑜伽运动 4-5pm 亲子菩提 5:30 pm-7:30pm
21 周日讲经 净土法门的信愿行 10 am - 12pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm	22	23 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修 行 6:30pm-8:30pm	24	25	26	27 国殇日长周末 (放假)
28 国殇日长周末 (放假)	29	30 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修 行 6:30pm-8:30pm	31			

2017 庆祝佛诞 浴佛法会, 5/7(星期日), 10:00am ~12:00pm



我今灌沐诸如来，净智庄严功德聚，五浊众生令离垢，同证如来净法身。佛陀为开启众生的法身慧命，降生世间，示现八相成道，以慈悲与智能甘露法水普济群生，滋润众生心，令一切众生远离尘垢、热恼，回复清净本然

讲堂将于五月七日举行 浴佛法会，带领大众忆佛、赞佛，虔诚浴佛形像，报佛恩泽。透过浴佛仪式，以清净的法水，洗涤自心烦恼、净化身、口、意，外离身垢，内洗心染、除习气，进而启发内心的慈悲与智能，学习世尊，保持清净的身心。

经云：「浴佛形像，如佛在时，得福无量，不可称数。」如来功行圆满，净智庄严，若以香华幡盖供养，复以香水灌沐如来，发殊胜愿，回向无上一切智海，所得功德无量无边。

敬请信众拨冗前来共襄盛举，大家共聚佛缘、同沾法喜，以清净心共享浴佛喜悦暨感怀佛恩、亲恩、众生恩。并祈愿将利益众生的佛法心光传递出去，以一脉相传的智能明灯照亮内心，点亮心灯，光明远大，让善业、福缘共聚，福慧传家。

5/14 念佛禅一 10 am - 5 pm

「念佛禅」是汉传禅佛教重要的修行法门之一，禅净本是一体 — 「禅外无净土，净土外无禅」，念佛亦是禅修的法门之一。圣严师父「禅净不二」的开示 — 虽然就是一句「阿弥陀佛」，但只要念念清净，不需等到往生时去西方净土，当下即可达到自心及人间净土的境界。

念佛禅包括了用起、立、坐、跑、拜的动作交替进行念佛，动静互用，在转换动作中仍不断地继续念佛，这个摄心的念佛法门是很适合应用在日常生活中的。

想要学习体验一日心灵洗涤的念佛禅吗？体验着「声声阿弥陀佛，念念不离禅悦」的摄心与清净，以清楚放松的禅修方法，将佛号由口念至心念，念念相续、念念念佛，期能心无杂念、烦恼尽除。请把握此次难得的因缘，有法师指导原汁原味的念佛禅，透过念佛禅一的体验，您或许有机会看到适合自己修行的下手处。

名额有限，请预先报名。可以上网报名，电话报名或亲临讲堂报名。

预约报名 六月活动

现代人工作繁忙，容易感到烦躁不安，而念佛/禅修就是纾解压力的最佳法门，若能把修行实际运用到日常生活中，便能适时的松弛紧张情绪，保持身心沉静的舒适与喜悦。欢迎有兴趣的信众上网，电话或亲临讲堂预约报名—

6/10 精进佛一，10 am - 5 pm

6/24 舒活一日禅修，10 am - 5 pm

【二零一七年六月 活动预告】

June 2017						
Sun (日)	Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
				1	2 心灵环保读书会 (圣严法师著作) 7:30 - 9:30pm	3 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 9:30am-12:00pm 瑜伽运动 4-5pm 亲子菩提 5:30 pm-7:30pm
4 周日讲经 10 am - 12pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm	5	6 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修行 6:30pm-8:30pm	7	8	9 太极动禅 7pm-9pm	10 精进佛一 10 am - 5 pm
11 周日讲经 10 am - 12pm 大悲忏 (CD) 2:00pm-4:00pm	12	13 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修行 6:30pm-8:30pm	14	15	16 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 6:00 - 8:30pm	17 心灵环保读书会 (圣严法师著作) 9:30am-12:00pm 瑜伽运动 4-5pm 亲子菩提 5:30 pm-7:30pm
18 周日讲经 10 am - 12pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm	19	20 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修行 6:30pm-8:30pm	21	22	23 太极动禅 7pm-9pm	24 舒活一日禅 10 am - 5 pm
25 观音菩萨成道纪念法会 10 am - 12 pm	26	27 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵呗与修行 6:30pm-8:30pm	28	29	30	