

法鼓山普賢講堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org mba_mail@yahoo.com

諸惡莫做 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教

2017年4月月訊

【四月活動】

April 2017						
Sun (日)	Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
						1 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作) (常諦法師) 9:30am-12:00pm 地藏經共修 1:30-4pm 瑜珈班 4-5pm 親子菩提 5:30pm-7:30pm
2 週日講經-無量壽經 10 am - 12pm (常諦法師) 念佛共修 2:00pm-4:00pm (常諦法師)	3	4 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm	5	6	7 太極武藝 7pm-9pm	8 初級禪訓密集班 (1) 10 am - 5 pm (常灌法師指導)
9 清明報恩地藏法會 10am - 3:30pm 常諦法師、常浩法師、常灌法師	10	11 念佛共修 10:00am-12:00pm (常諦法師) 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm (常灌法師)	12	13	14 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 7pm-9:30pm (常灌法師)	15 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作) (常諦法師) 9:30am-12:00pm 瑜珈班 4-5pm 親子菩提 5:30pm-7:30pm
16 週日講經-無量壽經 10 am - 12pm (常諦法師) 菩薩戒誦戒暨念佛共修 2:00-4:00pm (常灌法師)	17	18 念佛共修 10:00am-12:00pm (常諦法師) 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm (常灌法師)	19	20	21 太極武藝 7pm-9pm	22 初級禪訓密集班 (2) 10 am - 5 pm (常灌法師指導)
23 週日講經-無量壽經 10 am - 12pm (常諦法師) 大悲懺 (CD) 2:00-4:00pm (常灌法師)	24	25 念佛共修 10:00am-12:00pm (常諦法師) 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm (常浩法師)	26	27	28 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 7pm-9:30pm	29 精進佛一 10 am - 5 pm (常諦法師、常浩法師指導)
30 週日講經-無量壽經 10 am - 12pm (常諦法師) 念佛共修 2:00pm-4:00pm (常浩法師)						

週日講經暨念佛共修

常諦法師將於四月起週日上午分享無量壽經，這對大家是一個佳音。

世尊在宣講此經的時候，從聽者的身份階級，人生遭遇及修行的情形，就是在告訴我們這部經典所能渡化的對象，以及其所要表達的思想。其平等博大的精神，法藏比丘的發願，以及建立清淨祥和、莊嚴美麗的國土，都是與我們現實的人世間有密切的關係。

無量壽經的修學宗旨是“發菩提心，一向專念”。行者根據經典的陳述，隨文入觀，深入經義，與心融合在一體，才是真功夫。

為配合法師講課的內容，念佛共修即日起改為隔週日下午。

佛發於心，聲出於口，反聞於耳，反覆觀照，方為淨念相繼。蓮花開在極樂世界，而蓮花的根卻是生長在娑婆，只要在此世界念佛功夫深，彼世界的蓮花經由念佛的灌溉而盛開，請大家撥冗參加這難得解行並重的念佛共修，同證佛果。

初級禪訓密集班

常灌法師四月份將住錫講堂, 法師將於 4/8 及 4/22 兩日早上 10 點至下午 5 點, 帶領「初級禪訓密集班 (一)及(二)」。

禪訓班內容乃依據聖嚴師父編輯的禪修教材為本；從調身、調息與調心的練習中，漸能動靜互照，同時紓緩身心的壓力，讓學人在生活上更能輕鬆愉悅。

兩天的初級禪訓班後，憑著結業證書，學人將可參加禪一、禪二、禪三的體驗，進而可進入初階、中階及高階禪七，步步開啟禪修完整的體驗。

禪修觀照是佛法修學共通方法，每種法門都要回到覺知的觀照。然而，萬丈高樓從地起，基礎的紮實可以省去很多摸索路。期望大家能撥冗參加，步步增上。

【二零一七年五月 活動預告】

May 2017						
Sun (日)	Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
	1	2 念佛共修 10:00am-12:00pm (常諦法師) 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm (常浩法師)	3	4	5 禪坐共修 (聖嚴法師 禪法開示及 共修) 7- 9:30pm (常 浩法師)	6 心靈環保讀書會 (聖嚴法師 著作) (常諦法師) 9:30am-12:00pm 地藏經共修 1:30-4pm 瑜珈班 4-5pm
7 浴佛法會 10 am - 12pm (常諦法師、常浩法 師、常灌法師) 特別講座 2 pm-4 pm (常諦法師)	8	9 念佛共修 10:00am-12:00pm (常諦法師) 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm(常 修法師)	10	11	12 太極武藝 7pm-9pm	13 念佛禪二 10 am - 5 pm 常諦法師指導
14 念佛禪二 10 am - 5 pm 常諦法師指導	15	16 念佛共修 10:00am-12:00pm (常諦法師) 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm	17	18	19 禪坐共修 (聖嚴法師 禪法開示及 共修) 7- 9:30pm	20 心靈環保讀書會 (聖嚴法師 著作) (常諦法師) 9:30am-12:00pm 瑜珈班 4-5pm 親子菩提 5:30pm-7:30pm
21 週日講經 10 am - 12pm (常諦法師) 念佛共修 2:00pm- 4:00pm (常諦法師)	22	23 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm	24	25	26	27 國殤日長周末(放假)
28 國殤日長周末(放假)	29	30 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm	31			