

法鼓山普賢講堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org mba_mail@yahoo.com

諸惡莫做 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教

2017年1月月訊

【一月活動】

January 2017						
Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)
						1 跨年精進念佛暨八關戒齋 果啟法師指導暨開示 10 AM - 5PM
2	3 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	4 甘露門 2-4pm (果啟法師指導, 請預先電話登記)	5 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	6 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	7 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	8 你我回「心」家 - 與法師有約 新年團拜 - 做水餃, 吃元寶, 與果啟法師、常華法師大團圓 10 AM - 1PM
9	10 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	11 甘露門 2-4pm (果啟法師指導, 請預先電話登記)	12 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	13 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	14 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示 親子菩提 5pm-7:00pm	15 心靈環保「心」視野: 此生到來生- 跨越生死牢籠 2:00pm-4:00pm 果啟法師主講
16	17 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	18 甘露門 2-4pm (果啟法師指導, 請預先電話登記)	19 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	20 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	21 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 菩薩戒誦戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	22 FUN 鬆一日禪 10am - 5pm 果啟法師指導暨開示
23	24 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	25 甘露門 2-4pm (果啟法師指導, 請預先電話登記)	26 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	27 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	28 新春打普佛祈福法會 10am-12:00pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示 親子菩提 5pm-7:00pm	29 新春打普佛祈福法會 10am-12:00pm 與法有約(咖啡禪/茶禪/蒙山晚課/法師開示等) 2pm - 4pm
30	31 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示					

講堂活動介紹

新年團拜:

講堂 1/8 日舉辦新年團拜, 忙裏偷閒, 共聚一堂, 一起做水餃, 吃元寶, 凝聚正面能量, 與果啟法師及常華法師互動大團圓。敬請閤家共襄盛舉。

心靈環保『心』視野：此生到來生

1/15 如何引導善法？跨越生死牢籠



新春打普佛

新春打普佛, 不僅是要禮敬已成就的佛菩薩, 同時在生活中待人處世, 我們彼此要互相的禮敬, 因為人人都有佛性, 我們信佛、學佛, 未來必能成佛! 佛法是從恭敬中求得, 有恭敬、禮敬的心, 心才會清淨, 智慧才會開, 正念、善根才會增長。

新春打普佛「普佛」的懺儀主要是以敬禮諸佛, 懺除業障, 供養三寶, 增福增慧。叢林中, 「普佛」通常全體參加, 不必特設壇場。有如禪宗叢林稱出坡工作, 原名為「普請」, 是沿百丈禪風「一日不作, 一日不食」, 上自和尚下至每一位清眾乃至淨僧行者, 必須全員出動, 往山坡上去耕作。打普佛就是在修行普賢十大願, 大家都知道善財童子 53 參, 第 53 位參訪的菩薩是普賢王菩薩, 普賢王菩薩是德行圓滿的菩薩, 學行圓滿才能圓成佛道。經典告訴我們, 修行普賢行願, 是往生西方極樂世界, 上品上生的資糧。要實踐普賢行願, 才能圓成佛道。所以新春打普佛、拜懺, 提點茫茫眾生, 開啟自性寶藏! 彼此提攜、祝福, 落實解行, 德行圓滿, 早日成佛!

普賢講堂訂於國曆 1/28-29, 農曆新春大年初一至初二, 上午十點至十二點, 舉辦兩天「新春普佛」拜願祈福法會。

新年伊始, 打普佛, 懺悔已過, 讓接續的生命中福慧傳家, 身心清淨、光明。讓我們共同體會佛陀的深心大願, 以色身迴證法身, 不負此大好人身與共修因緣。祈願您撥冗一起薰習內化! 行願! 滿願! 早日成就!

甘露門:

面對紛擾的環境、浮動的心情, 要如何沈澱內心、安住當下?

果啟法師慈悲, 提供講堂信眾個人諮詢, 幫助心靈成長。有需要諮詢的信眾, 敬請以電話(781)863-1936 先預約時間。

光明燈

法鼓山普賢講堂「點光明燈」

果啟法師

歲末年終，「點燈」是應景的活動之一。當佛陀在夜晚說法時，人人捧著一盞油燈前去聽法，供放在佛陀面前，讓所有人能夠清楚看到佛陀在說法，一大片的燈海光明，也為聽法大眾提供照明。

到了現代，佛法也鼓勵大家點燈，點燈的意義，轉化成——為自己及眾生點亮一盞心燈，期許自己及法界眾生的心能保持清澈、明朗。

為何要點光明燈？

佛法的點光明燈儀式，有別於一般民間信仰「花錢消災」、「改運祈福」的觀念，其中蘊涵了甚深的法義。大致來說，供佛的燈可分成兩種：一種是誦經禮拜時，放置在佛前燃燒的油燈，例如酥油燈；另一種是「長明燈」（又名「無盡燈」），則是不分晝夜、恆常點燃。現今佛寺所點的光明燈，就是屬於「長明燈」。

點光明燈的功德

有關點光明燈的功德，經典中多處記載著：於佛像、佛塔、經卷前燃燈，能獲得不可思議的功德。如《增一阿含經》卷三十八提及，過去有一位長老比丘，因年老力衰，自覺無法勝任刻苦的禪修，於是便天天托鉢乞求麻油、燈燭來供養寶藏如來，由於持燈油供佛的無上功德，寶藏如來授記他將在無數阿僧祇劫後成佛，號曰燈光如來。此外，《佛為首迦長者說業報差別經》也談到，以油燈、燭火供佛，能獲得大福報、天眼、於善惡法得善智慧、流轉世間但常不在黑暗之處、速證涅槃等十種功德。

色光與心光

而佛法所指的光明，分為「色光」與「心光」兩種。色光又稱身光，是指佛菩薩全身所放出的光明。心光，又稱智慧光，借以譬喻佛法的智慧就像光一樣明亮，能照破眾生幽暗的煩惱。因此，點光明燈一方面可以得到諸佛菩薩放光加持、消除業障；一方面也藉由點燈提醒自己要時常聽經聞法，運用佛法的道理來修行，增長自己的福報和智慧，並累積成佛的資糧。同時，在我們替所關心的人或自己點燈當下，那一念祝福的善願，便已為自己和他人種下未來得度的因緣。再者，透過點燈的隨喜布施，亦能輾轉供養僧團、護持寺院，使佛法廣為弘傳，利益更多的眾生，自己也在有形、無形之中，做到了財施與法施，獲得布施的功德。

點光明燈固然能達到消災祈福的效果，然而佛法講因果、緣起，屬於個人業報的部分，若因緣未盡，該承擔的果報還是得接受，並非點了光明燈就能一勞永逸，不必受報。不過經由點光明燈的因緣，接觸三寶進而了解佛法，使內心有所寄託，從此「諸惡莫作，眾善奉行」，改變不好的習性，善緣便自然聚集，災難也就漸漸消弭，這才是消災解厄、祈福轉運的方法，也是佛法點燈的真正意義。

手札

如何做一個如法的護法？

幼玉

什麼是護法？有不少人認為在寺廟、念佛堂或道場當義工，幫助籌辦法會，或者是給寺廟布施、募捐等等就是護法。護法絕不只意味著物質的供養。護法護法，你必須要在法上下功夫。佛法的發明是佛陀，佛教的經典是三藏十二部，佛教的住世和弘傳是僧眾。因此我們尊稱佛法僧為三寶。我們皈依了三寶，就是將整個的身心無條件的汨沒在三寶的光輝和恩德之中。護法的職責是護持佛法僧三寶。尊佛、敬僧、發菩提心，圓滿這整個過程就是最好的護法。也是修行及護法的真正功德所在。護法在佛法的末法時代肩負著重要的使命。護法也是居士的本分。

很多居士往往認為三寶需要我們居士護持，這是很錯誤的，這實際上也是一種大慢心。應該怎麼看呢？三寶給我們成就的機會，給我們因緣，是我們的福田。三寶教我們了生死、出輪迴、證佛果。父母給了我們生命，而佛陀給了我們法身慧命，這個恩德是永世難報的。我們有什麼理由不盡心護持三寶呢？

護持三寶我們要擺正自己的位置，定位要準確。我們居士要把自己放在護持位上，恭恭敬敬的禮敬三寶，盡心盡力的做好該做的一切。一個好的護法首要的是覺己。在修學上勇猛精進，腳踏實地的行菩薩道，精進六度萬行。時時處處事事嚴於律己，寬於待人。用自己的修行來弘揚佛法護持佛法。自己三業不清淨，不能嚴守淨戒，不能精進修持，你如何護法？

佛法講的是平等心、慈悲心。現在有個別的居士覺得為寺廟、道場捐了錢財，幫師父做了不少事情，就生起了我慢心，覺得自己了不起。對同修比手畫腳、說三道四。有時對師父也指指點點，完全忘記了自己的身份，把自己放錯了位置。這種貢高我慢之相正是我執我重的外在表現。是非常可怕的。寺廟是出家人安身立命的處所，是善友往來的聚會所，是去除煩惱的清涼地，是悲智願行的學習處。寺廟、道場是清淨的地方，是修行成就我們道業的地方，需要我們用心去呵護。不論到哪個寺廟或佛堂，要遵守六和敬，遵守寺廟的清規。寺廟不是菜市場，要守護好自己的三門，讓身口意保持清淨，特別要善護口業。正是：“群居防口、獨處防心。”有人專愛搬弄是非，不是講東家長就是西家短的，完全忘記了自己是來幹什麼的。還有的居士爭強好勝愛出風頭，在道場想當老大。把一個很清靜莊嚴的道場搞得四分五裂

還有的居士嫉妒心、嗔恨心很強。看到別人比自己好，就造謠中傷。甚至師父對某個居士多說了幾句話，他心裡也不自在。如此等等現象令人痛心疾首。在此奉勸各位護法，你是真心護法就要心無所求，不求回報不求福報，以一顆清淨心認認真真做事，平平淡淡做人。積德雖無人見，行善自有天知。你所做的一切諸佛菩薩會知道的。功不唐捐，諸佛菩薩會加持您的。

作為一個居士要發心護持佛法護持道場。如果你真心護持某一個道場，護持某一個師父，就不應該計較個人之間的恩恩怨怨、對對錯錯，當全力維護道場的清淨和居士間的團結和諧。護法不是買賣，更不是一種交換。護持三寶是你修行的投入，是自己在成長。在成就道場的同時也在成就自己。作為一個好的護法，一定要放下自我，有海納百川的胸襟。要跟來道場的人和睦相處，包括誹謗中傷過自己的人。對這些人我們要心存感激，是他們教你修忍辱，為你消業度你成佛。人低為王，地低為海。做人要謙卑誠實，做事要低調、不張揚、不虛誇、不浮躁。為人處世要慎之，要有智慧，莫在小事上斤斤計較。心底無私天地寬，人無所求品自高。有一顆隨緣心，你會更灑脫，有一顆平常心，你會更從容。有一顆喜樂心，你會更快樂。為了佛法、為了三寶、為了道場、為了護法，還有什麼不能放下呢？做一個修道人，在盡責中求滿足，在義務中求心安，在無我中求進取，在奉獻中求幸福。以自己的行動——有錢出錢、有力出力，用法的實踐來莊嚴佛、莊嚴法，來莊嚴自己、成就自己，早證菩提。

【二零一七年二月份 活動預告】

February 2017						
Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)
		1 甘露門 2-4pm (果啟法師指導，請預先電話登記)	2 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	3 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	4 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00p 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	5 精進佛一 10 am - 5 pm 果啟法師指導
6	7 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	8 甘露門 2-4pm (果啟法師指導，請預先電話登記)	9 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	10 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	11 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示 元宵燃燈供佛感恩晚會 Chinese Lunar New Year Potluck Party 6pm- 9:30pm	12 生活與佛法講座 2 pm - 4 pm 果啟法師指導
13	14 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	15 甘露門 2-4pm (果啟法師指導，請預先電話登記)	16 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	17 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	18 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00p 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 菩薩戒誦戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	19 地藏法會 2pm - 5Pm 果啟法師指導
20	21 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	22 甘露門 2-4pm (果啟法師指導，請預先電話登記)	23 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	24 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	25 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示 親子菩提 5pm-7:00pm	26 Fun 鬆一日禪 10 am - 5 pm 果啟法師指導
27	28 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示					

講堂新開放時間: 冬令期間(12月-4月), 調整為 星期二至星期日 每日 上午十時 至 下午五時