

法鼓山普贤讲堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org mba_mail@yahoo.com

诸恶莫做 众善奉行 自净其意 是诸佛教

2017年1月月讯

【一月活动】

January 2017						
Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)
						1 跨年精进念佛暨八关戒斋 果启法师指导暨开示 10 AM - 5PM
2	3 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	4 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	5 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	6 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	7 心灵环保读书会 (圣严法师著作《禅门第一课》) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	8 你我回「心」家 - 与法师有约 新年团拜 - 做水饺, 吃元宝, 与果启法师、常华法师大团圆 10 AM - 1PM
9	10 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	11 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	12 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	13 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	14 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 9:30am-12:00p 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示 亲子菩提 5pm-7:00pm	15 心灵环保「心」视野: 此生到来生- 跨越生死牢笼 2:00pm-4:00pm 果启法师主讲
16	17 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	18 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	19 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	20 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	21 心灵环保读书会 (圣严法师著作《禅门第一课》) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 菩萨戒诵戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	22 FUN 松一日禅 10am - 5pm 果启法师指导暨开示
23	24 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	25 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	26 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	27 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	28 新春打普佛祈福法会 10am-12:00pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示 亲子菩提 5pm-7:00pm	29 新春打普佛祈福法会 10am-12:00pm 与法有约(咖啡禅 / 茶禅/蒙山晚课/法师开示等) 2pm - 4pm
30	31 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示					

讲堂活动介绍

新年团拜:

讲堂 1/8 日举办新年团拜, 忙里偷闲, 共聚一堂, 一起做水饺, 吃元宝, 凝聚正能量, 与果启法师及常华法师互动大团圆。敬请合家共襄盛举。

心灵环保【心】视野：此生到来生

1/15 如何引导善法? 跨越生死牢笼



新春打普佛

新春打普佛, 不仅是要礼敬已成就的佛菩萨, 同时在生活中待人处世, 我们彼此要互相的礼敬, 因为人人都有佛性, 我们信佛、学佛, 未来必能成佛! 佛法是从恭敬中求得, 有恭敬、礼敬的心, 心才会清净, 智慧才会开, 正念、善根才会增长。

新春打普佛「普佛」的忏仪主要是以敬礼诸佛, 忏除业障, 供养三宝, 增福增慧。丛林中, 「普佛」通常全体参加, 不必特设坛场。有如禅宗丛林称出坡工作, 原名为「普请」, 是沿百丈禅风「一日不作, 一日不食」, 上自和尚下至每一位清众乃至净僧行者, 必须全员出动, 往山坡上去耕作。打普佛就是在修行普贤十大愿, 大家都知道善财童子 53 参, 第 53 位参访的菩萨是普贤王菩萨, 普贤王菩萨是德行圆满的菩萨, 学行圆满才能圆成佛道。经典告诉我们, 修行普贤行愿, 是往生西方极乐世界, 上品上生的资粮。要实践普贤行愿, 才能圆成佛道。所以新春打普佛、拜忏, 提点茫茫众生, 开启自性宝藏! 彼此提携、祝福, 落实解行, 德行圆满, 早日成佛!

普贤讲堂订于国历 1/28-29, 农历新春大年初一至初二, 上午十时至十二点, 举办两天「新春普佛」拜愿祈福法会。

新年伊始, 打普佛, 忏悔已过, 让接续的生命中福慧传家, 身心清净、光明。让我们共同体会佛陀的深心大愿, 以色身回证法身, 不负此大好人身与共修因缘。祈愿您拨冗一起熏习内化! 行愿! 满愿! 早日成就!

甘露门:

面对纷扰的环境、浮动的心情, 要如何沉淀内心、安住当下?

果启法师慈悲, 提供讲堂信众个人咨询, 帮助心灵成长。有需要咨询的信众, 敬请以电话(781)863-1936 先预约时间。

光明灯

法鼓山普贤讲堂「点光明灯」

果启法师

岁末年终，「点灯」是应景的活动之一。当佛陀在夜晚说法时，人人捧着一盏油灯前去听法，供放在佛陀面前，让所有人能够清楚看到佛陀在说法，一大片的灯海光明，也为听法大众提供照明。到了现代，佛法也鼓励大家点灯，点灯的意义，转化成----为自己及众生点亮一盏心灯，期许自己及法界众生的心能保持清澈、明朗。

为何要点光明灯？

佛法的点光明灯仪式，有别于一般民间信仰「花钱消灾」、「改运祈福」的观念，其中蕴涵了甚深的法义。大致来说，供佛的灯可分成两种：一种是诵经礼拜时，放置在佛前燃烧的油灯，例如酥油灯；另一种是「长明灯」（又名「无尽灯」），则是不分昼夜、恒常点燃。现今佛寺所点的光明灯，就是属于「长明灯」。

点光明灯的功德

有关点光明灯的功德，经典中多处记载着：于佛像、佛塔、经卷前燃灯，能获得不可思议的功德。如《增一阿含经》卷三十八提及，过去有一位长老比丘，因年老力衰，自觉无法胜任刻苦的禅修，于是便天天托钵乞求麻油、灯烛来供养宝藏如来，由于持灯油供佛的无上功德，宝藏如来授记他将在无数阿僧祇劫后成佛，号曰灯光如来。此外，《佛为首迦长者说业报差别经》也谈到，以油灯、烛火供佛，能获得大福报、天眼、于善恶法得善智慧、流转世间但常不在黑暗之处、速证涅槃等十种功德。

色光与心光

而佛法所指的光明，分为「色光」与「心光」两种。色光又称身光，是指佛菩萨全身所放出的光明。心光，又称智慧光，借以譬喻佛法的智慧就像光一样明亮，能照破众生幽暗的烦恼。因此，点光明灯一方面可以得到诸佛菩萨放光加持、消除业障；一方面也藉由点灯提醒自己要时常听经闻法，运用佛法的道理来修行，增长自己的福报和智慧，并累积成佛的资粮。同时，在我们替所关心的人或自己点灯当下，那一念祝福的善愿，便已为自己和他人种下未来得度的因缘。再者，透过点灯的随喜布施，亦能辗转供养僧团、护持寺院，使佛法广为弘传，利益更多的众生，自己也在有形、无形之中，做到了财施与法施，获得布施的功德。

点光明灯固然能达到消灾祈福的效果，然而佛法讲因果、缘起，属于个人业报的部分，若因缘未尽，该承担的果报还是得接受，并非点了光明灯就能一劳永逸，不必受报。不过经由点光明灯的因缘，接触三宝进而了解佛法，使内心有所寄托，从此「诸恶莫作，众善奉行」，改变不好的习性，善缘便自然聚集，灾难也就渐渐消弭，这才是消灾解厄、祈福转运的方法，也是佛法点灯的真正意义。

手札

如何做一个如法的护法？

幼玉

什么是护法？有不少人认为在寺庙、念佛堂或道场当义工，帮助筹办法会，或者是给寺庙布施、募捐等等就是护法。护法绝不只意味着物质的供养。护法护法，你必须要在法上下功夫。佛法的发明是佛陀，佛教的经典是三藏十二部，佛教的住世和弘传是僧众。因此我们尊称佛法僧为三宝。我们皈依了三宝，就是将整个的身心无条件的泯没在三宝的光辉和恩德之中。护法的职责是护持佛法僧三宝。尊佛、敬僧、发菩提心，圆满这整个过程就是最好的护法。也是修行及护法的真正功德所在。护法在佛法的末法时代肩负着重要的使命。护法也是居士的本分。

很多居士往往认为三宝需要我们居士护持，这是很错误的，这实际上也是一种大慢心。应该怎么看呢？三宝给我们成就的机会，给我们因缘，是我们的福田。三宝教我们了生死、出轮回、证佛果。父母给了我们生命，而佛陀给了我们法身慧命，这个恩德是永世难报的。我们有什么理由不尽心护持三宝呢？

护持三宝我们要摆正自己的位置，定位要准确。我们居士要把自己放在护持位上，恭恭敬敬的礼敬三宝，尽心尽力的做好该做的一切。一个好的护法首要的是觉己。在修学上勇猛精进，脚踏实地的行菩萨道，精进六度万行。时时处处事事严于律己，宽于待人。用自己的修行来弘扬佛法护持佛法。自己三业不清净，不能严守净戒，不能精进修持，你如何护法？

佛法讲的是平等心、慈悲心。现在有个别的居士觉得为寺庙、道场捐了钱财，帮师父做了不少事情，就生起了我慢心，觉得自己了不起。对同修比手画脚、说三道四。有时对师父也指指点点，完全忘记了自己的身份，把自己放错了位置。这种贡高我慢之相正是我执我重的外在表现。是非常可怕的。寺庙是出家人安身立命的处所，是善友往来的聚会所，是去除烦恼的清凉地，是悲智愿行的学习处。寺庙、道场是清净的地方，是修行成就我们道业的地方，需要我们用心去呵护。不论到哪个寺庙或佛堂，要遵守六和敬，遵守寺庙的清规。寺庙不是菜市场，要守护好自己的三门，让身口意保持清净，特别要善护口业。正是：“群居防口、独处防心。”有人专爱搬弄是非，不是讲东家长就是西家短的，完全忘记了自己是来干什么的。还有的居士争强好胜爱出风头，在道场想当老大。把一个很清静庄严的道场搞得四分五裂

还有的居士嫉妒心、嗔恨心很强。看到别人比自己好，就造谣中伤。甚至师父对某个居士多说了几句话，他心里也不自在。如此等等现象令人痛心疾首。在此奉劝各位护法，你是真心护法就要心无所求，不求回报不求福报，以一颗清净心认认真真做事，平平淡淡做人。积德虽无人见，行善自有天知。你所做的一切诸佛菩萨会知道的。功不唐捐，诸佛菩萨会加持您的。

作为一个居士要发心护持佛法护持道场。如果你真心护持某一个道场，护持某一个师父，就不应该计较个人之间的恩恩怨怨、对对错错，当全力维护道场的清净和居士间的团结和谐。护法不是买卖，更不是一种交换。护持三宝是你修行的投入，是自己在成长。在成就道场的同时也在成就自己。作为一个好的护法，一定要放下自我，有海纳百川的胸襟。要跟来道场的人和睦相处，包括诽谤中伤过自己的人。对这些人我们要心存感激，是他们教你修忍辱，为你消业度你成佛。人低为王，地低为海。做人要谦卑诚实，做事要低调、不张扬、不虚夸、不浮躁。为人处世要慎之，要有智慧，莫在小事上斤斤计较。心底无私天地宽，人无所求品自高。有一颗随缘心，你会更洒脱，有一颗平常心，你会更从容。有一颗喜乐心，你会更快乐。为了佛法、为了三宝、为了道场、为了护法，还有什么不能放下呢？做一个修道人，在尽责中求满足，在义务中求心安，在无我中求进取，在奉献中求幸福。以自己的行动——有钱出钱、有力出力，用法的实践来庄严佛、庄严法，来庄严自己、成就自己，早证菩提。

【二零一七年二月份 活动 预告】

February 2017						
Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)
		1 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	2 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	3 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	4 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 9:30am-12:00p 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	5 精进佛一 10 am - 5 pm 果启法师指导
6	7 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	8 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	9 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	10 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	11 心灵环保读书会 (圣严法师著作) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示 元宵燃灯供佛感恩晚会 Chinese Lunar New Year Potluck Party 6pm- 9:30pm	12 生活与佛法讲座 2 pm - 4 pm 果启法师指导
13	14 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	15 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	16 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	17 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	18 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 9:30am-12:00p 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 菩萨戒诵戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	19 地藏法会 2pm - 5Pm 果启法师指导
20	21 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	22 甘露门 2-4pm (果启法师指导, 请预先电话登记)	23 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	24 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	25 心灵环保读书会 (圣严法师著作) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示 亲子菩提 5pm-7:00pm	26 Fun 松一日禅 10 am - 5 pm 果启法师指导
27	28 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示					

讲堂新开放时间: 冬令期间(12月-4月), 调整为星期二至星期日每日上午十时 至 下午五时