

# 法鼓山普賢講堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.massba.org · mba\_mail@yahoo.com

諸惡莫做 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教

即日起，法鼓山普賢講堂每日開放，上午十點至下午六點

## 2016年10月月訊

### 【十月活動】

October 2016						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					<b>1</b> <b>讀書會</b> (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 果啟法師指導 9:30am--12:00pm <b>梵唄與修行</b> 2-4:30pm 果啟法師	<b>2</b> <b>初級禪訓班 10am~5pm</b> 果啟法師
3	<b>4</b> 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師帶領及開示	5	<b>6</b> 中醫針灸 義診 10:00am-12:00pm	<b>7</b> 法器實演 7:30pm-9:00pm 果啟法師	<b>8</b> <b>禪坐會</b> (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am--12:00pm 果啟法師指導 <b>梵唄與修行</b> 2-4:30pm 果啟法師	<b>9</b> <b>精進佛一</b> <b>9:00am--4:00pm</b> 果啟法師帶領及開示 《阿彌陀經》經眼
10	<b>11</b> 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師帶領及開示	12	<b>13</b> 中醫針灸 義診 10:00am-12:00pm	<b>14</b> 法器實演 7:30pm-9:00pm 果啟法師	<b>15</b> <b>讀書會</b> (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am--12:00pm 果啟法師指導 <b>梵唄與修行</b> 2-4:30pm 果啟法師	<b>16</b> <b>觀音菩薩出家紀念法會</b> <b>10:00am-12:00 noon</b> 果啟法師帶領及開示觀音法門 <b>身心靈工作坊</b> —供佛創思花藝小品 2:30~4:30pm
17	<b>18</b> 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師帶領及開示	19	<b>20</b> 中醫針灸 義診 10:00am-12:00pm	<b>21</b> 法器實演 7:30pm-9:00pm 果啟法師	<b>22</b> <b>禪坐會</b> (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am--12:00pm 果啟法師指導 <b>梵唄與修行</b> 2-4:30pm 果啟法師	<b>23</b> <b>場地清潔、準備及布置</b> <b>10:00am-12:00</b> <b>身心靈工作坊</b> —供佛創思花藝小品 2:30~4:30pm
24	<b>25</b> 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師帶領及開示	26	<b>27</b> 中醫針灸 義診 10:00am-12:00pm	<b>28</b> 法器實演 7:30pm-9:00pm 果啟法師	<b>29</b> <b>讀書會</b> (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am--12:00pm 果啟法師指導 <b>梵唄與修行</b> 2-4:30pm 果啟法師 <b>菩薩戒誦戒會</b> 4:30pm-5:30pm	<b>30</b> <b>舒活禪一 10am~5pm</b> 果啟法師帶領及開示
<b>Notes:</b> 身心靈工作坊: 10月主題:花藝禪(供佛創思花藝小品), 蘇美英居士指導 有興趣參加者請向講堂登記報名。 花材費用分攤, 由參加學員, 共同決定。						

\*\*\*\*\*

## 普賢求才！

\*\*\*\*\*

需要您協助：知客處值班

(早、午班；護持及協助接待等，廣結法緣；週一至週日，可選擇自己方便時段。)

早班：上午 10:00~下午 2:40

晚班：下午 2:00~6:00

請直接電洽：781-863-1936 或 [slkhsieh@yahoo.com](mailto:slkhsieh@yahoo.com), [jzhou115@yahoo.com](mailto:jzhou115@yahoo.com)

慈悲喜捨，功德無量，感恩無垠！

\*\*\*\*\*

## 講堂活動介紹

\*\*\*\*\*

**早晚課共修：叢林早晚課都會持誦阿彌陀經、禮八十八佛，普賢十大願、普賢菩薩警眾偈、四弘誓願等，幫助佛子們身心安定，做為日常生活中之修行願力。只要能依循省思，修行必定穩當，直驅寶所。**

每日 5:45pm 法師在講堂做晚課，單日是持誦阿彌陀經及蒙山施食心經等，雙日是八十八佛大懺悔文、蒙山施食、四弘誓願等。歡迎大家隨喜參加！

身心靈工作坊—供佛創思花藝小品，10/16 & 10/23, 2:30~4:30pm

學員請自備剪刀、花器、劍山。

報名請洽講堂電話：781-863-1936 或 [lmeiwu@yahoo.com](mailto:lmeiwu@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

## 法師園地

\*\*\*\*\*

### 你我不離普賢行

果啟法師

菩薩慈悲不可陳 聖凡悉使證圓因 一心不住超諸位 十願導歸繼能仁  
三乘咸令契果覺 群萌速得脫煩塵 恪遵大士清明誨 決定即生達本真

普賢梵語 Samantabhadra (三曼多跋陀羅)。「普」是遍一切處，「賢」是最妙善。又作「遍吉」解。普賢菩薩以其廣大的行願著稱。祂對眾生所發的行願菩提心是遍及一切處所，因此普賢菩薩是隨緣教化眾生，所要度化的眾生是無限量的，是諸佛之行宜典範，稱「大行普賢」。是佛法四大菩薩之一，道場在中國四川省峨嵋山，為晉代蒲翁所開創。

普賢菩薩身金色，頭戴摩尼寶珠冠，代表具足如來五種智慧，雙手轉法輪印，拈一紅蓮，二腳結跏趺坐於六牙白象背，代表德行果德。為毘盧遮那佛(釋迦牟尼佛)之右脅士，與騎乘獅子之文殊菩薩、

毘盧遮那佛合稱「華嚴三聖」。普賢的白象代表辛勤不倦，六牙代表六波羅蜜，即布施、持戒、忍辱、精進、禪定、慧智。象徵普賢菩薩篤行之行願是莊嚴無上之圓滿。

**佛門叢林早課**都會唱誦普賢十大願，做為日常生活中之修行願力。只要能依循省思，修行必定穩當，直驅寶所。

一者禮敬諸佛 二者稱讚如來 三者廣修供養 四者懺悔業障 五者隨喜功德

六者請轉法輪 七者請佛住世 八者常隨佛學 九者恆順眾生 十者普皆回向

文殊表智慧，普賢表大行，二者代表定慧雙修悲智願行的圓滿教法。普賢菩薩是大乘菩薩的典範，祂以堅毅與實踐的行願守護眾生的心使其圓滿，日常生活中只要我們所發的善願與普賢十願能相契合，普賢都能達成眾生的善願，成就自我的圓滿，並且還能產生更大的力量再去幫助他人圓滿。

**佛門叢林晚課**都會唱誦《普賢菩薩警眾偈》

「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？大眾！當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸！」

生命無常，就像少水之魚，應該警惕，當思精進，千萬不要貪圖享樂。如果人人能將普賢菩薩的行願用在日常生活當中，並且身體力行，行菩薩道，那就是法鼓山創辦人聖嚴師父倡導的人間淨土、自性淨土。**講堂每日固定早晚課**，（早課六點三十分；晚課五點三十分。逢特殊活動，時間得以微調。），竭誠敬邀諸位菩薩撥冗一起共修，深入普賢願海，莊嚴您我法身慧命！

### **手札：**

人有生老病死，物有生住異滅，大地也有成住壞空，一切都不出無常的範圍，終有變壞的一天。但當慈悲喜捨心大於業力時，就能化苦難為安樂。中國夏朝時發生大旱，加上夏桀的暴政，全國怨聲載道，商湯起而討伐，推翻夏朝，建立商朝。商湯登基後，乾旱現象未除，他在郊外設祭壇，天天祈求天帝早日降雨；但連續幾年，天帝都未賜福降雨。湯又命史官在桑林設祭壇，也未見下雨。史官占卜後說：「應以人當祭品。」商湯立刻表示：「是我為民請雨，如果真的必須用人來祭祀，那麼就拿我來祭天吧！」

湯並以六事自責說：「是我政令不當？對百姓失職？大修宮殿勞民傷財？有女人干政？官吏受賄貪污？還是聽信了小人讒言？」話才說完，即下起傾盆大雨。百姓喜逢甘霖，認為是湯為民犧牲的精神與願力感動天帝，讓大地重現生機。

「慈心能降伏一切鬼魅；悲心能遠離一切邪惡；喜心能所求所願如意；捨心能廣施一切吉祥。」

《生命的答案，水知道》作者江本勝花了八年時間實驗結果顯示，善心善行可以讓水結出美麗的結晶，就連覆蓋在湖面並發惡臭的藻類，都能不見蹤跡；反之，仇恨、嫉妒等，卻會讓水的結晶醜陋不堪。水因為心念不同而結晶不同，印證了「宇宙萬物皆能見聞覺知」，相信只要大家都能心存善念，必能解決各類問題。莊嚴佛界事大，獨行功德，不能成故。要須願力。譬如牛力雖能挽車，要須御者，能有所至。（摘自《大智度論》）

佛的淨土，就是眾生的自性清淨心，所以，莊嚴佛淨土，就是在莊嚴眾生本具的真如佛性。而事實上，整個邁向成佛之路的旅程，就是不斷開顯、莊嚴自性的過程。省庵大師在〈勸發菩提心文〉中說：「入道要門，發心為首，修行急務，立願居先，願立則眾生可度，心發則佛道堪成，苟不發廣大心，立堅固願，則縱經塵劫，依然還在輪迴，雖有修行，總是徒勞辛苦，故《華嚴經》云：忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」發廣大心，即是發自覺覺他、覺行圓滿的菩提心；立堅固願，即是立上求下化、普

利有情的大願。沒有此心、此願，縱然作善積福，仍是魔羅眷屬，無法出離生死輪迴，可見發心、立願之重要。  
 聖嚴師父治學座右銘：古為今用，溫故知新；立足中華，放眼世界。確實是指路明燈，有大德提攜，我們勘具點福慧資糧，實在要好好珍惜此生殊勝學佛因緣，法隨法行，以不枉此生！

請卓參：聖嚴法師學思歷程：

<https://www.youtube.com/watch?v=6NSIYWJnZu4>

## 【十一月活動預告】

November 2016						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師指導暨開示	2	3 中醫針灸義 診 10:00am- 12:00pm	4 法器實演 7:30pm-9:00pm 果啟法師	5 精進佛二暨八關戒齋 果啟法師指導暨開示 10am - 8pm	6 精進佛二暨八關戒齋 果啟法師指導暨開示 10 am - 6 pm
7	8 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師指導暨開示	9	10 中醫針灸義 診 10:00am- 12:00pm	11 法器實演 7:30pm-9:00pm 果啟法師	12 禪坐會（聖嚴法師禪法開示及 共修） 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 梵唄與修行 2-4:30pm 果啟法師	13
14	15 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師指導暨開示	16	17 中醫針灸義 診 10:00am- 12:00pm	18 法器實演 7:30pm-9:00pm 果啟法師	19 讀書會（聖嚴法師著作《禪 門第一課》） 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 菩薩戒誦戒會 2:00pm-4:00pm	20 場地清潔、準備及布置 10:00am-12:00
21	22 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師指導暨開示	23	24 感恩節	25 感恩節	26 禪坐會（聖嚴法師禪法開示及 共修） 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 梵唄與修行 2-4:30pm 果啟法師	27 感恩禪一 果啟法師指導暨開示
28	29 念佛共修 10:00am-12:00pm 念佛共修 8:00pm - 9:30pm 果啟法師指導暨開示	30			備註： 欲參加 精進佛二暨八關戒齋者，請事先報名。不能全程參加者， 歡迎隨喜參加念佛。	
Notes:						

講堂開放時間： 每日上午十時至下午六時