

法鼓山普賢講堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org

mba_mail@yahoo.com

諸惡莫做 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教

2016年11月月訊

【十一月活動】

November 2016						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 念佛共修 10am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	2	3 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	4 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師指導	5 精進佛二暨八關戒齋 果啟法師指導暨開示 10am - 8pm	6 精進佛二暨八關戒齋 果啟法師指導暨開示 10 am - 6 pm
7	8 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	9	10 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	11 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師指導	12 禪坐會 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 { 太極拳, 太極劍, 太極扇 } 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果啟法師	13 身心靈工作坊—供佛西點烘焙 , 2:00-4:00pm, 蘇娟娟 居士指導
14	15 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	16	17 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	18 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師指導	19 讀書會 (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am-12pm 果啟法師指導 太極武藝 { 太極拳, 太極劍, 太極扇 } 12-1:30pm 菩薩戒誦戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導	20 身心靈工作坊： 環保清潔日 (主人翁) 2pm~4:00
21	22 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	23	24 感恩節	25 感恩節	26 禪坐會 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 { 太極拳, 太極劍, 太極扇 } 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果啟法師	27 親子感恩禪修營 果啟法師指導及開示 10am-5pm
28	29 念佛共修 10 am-12 pm 果啟法師指導暨開示	30			備註： 欲參加 精進佛二暨八關戒齋者，請事先報名。不能全程參加者，歡迎隨喜參加念佛。	

真心想說！

果啟法師住錫講堂已經一個多月了。回想這一個多月來的共修，可謂緊鑼密鼓，絲絲相扣。從每日的早晚課，到密集禪訓班，精進念佛共修，梵唄修學，莊嚴法會等，無一不是降伏散亂心的良藥。感嘆法師的用心良苦。有久別的朋友回來跟我說，講堂現在的氣場變得柔和了，舒暢了，親切了。法師那瘦小但不羸弱的身軀，在忙而不亂中，散發着祥和喜樂的光芒。動聽的梵唄，婉轉圓潤中，似母親的手，輕撫我的頭，撫平我躁動的情緒。我常偷偷感慨：得下多少功夫，才能如此一舉一動中，實踐佛法。

祖師常說有禪有淨土，猶如戴角虎。從聲聲佛號，到念念當下，禪淨一體。果啟法師的每場開示，生動活潑，故事引人深思，寓意深遠。念佛共修中，法師引用了小沙彌羨慕龍宮的富麗與美味，發願做龍的故事，提醒大家發正確的願，發好願。密集初級禪訓班上，居然有快六十人參加，而且那麼多老參。從打坐姿勢到注意事項學起，認真糾正着自己的拜佛姿勢，把心拉到每個當下的動作，體會身在哪裡，心在哪裡的心要，真的讓人感動與讚歎。很慶幸剛剛學佛，路上就有這麼多的榜樣與良師！

佛法難聞，如盲龜遇孔。我們是幸運的。在物慾橫流的時代，有大德現於世，為我們點亮心燈，照亮迷茫的前路，看清流轉沉浮的根本；牽著我們的手，呵護著我們走上回家之路！

最後，摘錄一首詩與大家分享：

佛在心中未遠遊，妙法要在經中求，字裡行間皆良藥，對治八萬四千愁！感恩！

20161028 演華

法鼓山普賢講堂財務新制度進展

有關銀行安排，已更新由法鼓山代表及講堂居士代表一起負責運作。法鼓山代表為常華法師 及果乘法師，居士代表為周景華 及陳惠珍。

現階段，財務組正根據法鼓山的財務準則設計適合講堂的新財務制度及義工分工安排，包括出納與記賬分開，及費用支出核准程序等。計劃於 2017 年 1 月落實新財務新制度。感恩菩薩們一直以來的慈心護持！

講堂活動介紹

早晚課共修：

叢林早晚課都會持誦阿彌陀經、禮八十八佛大懺悔文，持誦普賢十大願、普賢菩

薩警眾偈、四弘誓願等，幫助佛子們身心安定，做為日常生活中之修行願力。只要能依循省思，修行必定穩當，直驅寶所。

每日 **6:30am 早課**；**4:30pm 晚課**，單日是持誦阿彌陀經及蒙山施食心經等，雙日是八十八佛大懺悔文、蒙山施食、四弘誓願、佛前祈願總迴向等。歡迎大家隨喜參加，福慧圓滿！

念佛共修：

1. **每週二 10am**；**每週六 2pm**，一週兩次精進念佛；
2. 每月第三週六下午：**菩薩戒誦戒暨念佛共修**，歡迎未受菩薩戒大眾一起薰修精進，自然八識田種下菩提道種子，身心吉祥光明，自他成就。

點福慧無盡燈：

即日起，**開放福慧無盡燈**，為親眷、為普天下眾生，佛前點燈祈福！盡未來際生命中，無量光，無量壽，祈願自他開大智慧，心光綻放，是你我共同心願！人天長夜，宇宙黢闇，誰啟以光明？……是您！是我！讓自己發願作那點燈的人，「照破十方昏暗鎖」，使佛法光明普照十方。

法鼓山普賢講堂網頁新紀元！ www.ddmmba.org

有每一位菩薩的慈悲、智慧、用心、創意、無窮願力……，竭誠歡迎您撥冗上網閱讀，給予鼓勵及分享，法布施、文字般若，放光動地，功德無量！

法師園地

行願滿願

人有生老病死，物有生住異滅，大地也有成住壞空，一切都不出無常的範圍，終有變壞的一天。但當慈悲喜捨心大於業力時，就能化苦難為安樂。

夏朝時發生大旱，加上夏桀的暴政，全國怨聲載道，商湯起而討伐，推翻夏朝，建立商朝。商湯登基後，乾旱現象未除，他在郊外設祭壇，天天祈求天帝早日降雨；但連續幾年，天帝都未賜福降雨。湯又命史官在桑林設祭壇，也未見下雨。史官占卜後說：「應以人當祭品。」商湯立刻表示：「是我為民請雨，如果真的必須用人來祭祀，那麼就拿我來祭天吧！」湯並以六事自責說：「是我政令

不當？對百姓失職？大修宮殿勞民傷財？有女人干政？官吏受賄貪污？還是聽信了小人讒言？」話才說完，即下起傾盆大雨。百姓喜逢甘霖，認為是湯為民犧牲的精神與願力感動天帝，讓大地重現生機。

「慈心能降伏一切鬼魅；悲心能遠離一切邪惡；喜心能所求所願如意；捨心能廣施一切吉祥。」《生命的答案，水知道》作者江本勝花了八年時間實驗結果顯示，善心善行可以讓水結出美麗的結晶，就連覆蓋在湖面並發惡臭的藻類，都能不見蹤跡；反之，仇恨、嫉妒等，卻會讓水的結晶醜陋不堪。水因為心念不同而結晶不同，印證了「宇宙萬物皆能見聞覺知」，相信只要大家都能心存善念，必能解決各類問題。

莊嚴佛界事大，獨行功德，不能成故。要須願力。譬如牛力雖能挽車，要須御者，能有所至。（摘自《大智度論》）莊嚴佛淨土是一件大事，只憑自己累積的福德是不能成就的，必須要有願力作為前導。譬如牛雖然能夠拉車，但必須要有駕車的人，這樣才能到達目的地。

佛的淨土，就是眾生的自性清淨心，所以，莊嚴佛淨土，就是在莊嚴眾生本具的真如佛性。而事實上，整個邁向成佛之路的旅程，就是不斷開顯、莊嚴自性的過程。省庵大師在《勸發菩提心文》說：「入道要門，發心為首，修行急務，立願居先，願立則眾生可度，心發則佛道堪成，苟不發廣大心，立堅固願，則縱經塵劫，依然還在輪迴，雖有修行，總是徒勞辛苦，《華嚴經》云：忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」發廣大心，即是發自覺覺他、覺行圓滿的菩提心；立堅固願，即是立上求下化、普利有情的大願。沒有此心、此願，縱然作善積福，仍是魔羅眷屬，無法出離生死輪迴，可見發心、立願之重要。

大家欲往生極樂，願力是能否成功的樞紐，往生之願若不真切，便無法與彌陀慈悲接引的宏願相應。由此可知，願力是莊嚴佛土、成就佛道的先導，我們志求出世大業，怎可等閒視之？

普賢行願廣大，文殊般若（智慧）甚深，佛法以祂們代表一切菩薩，因為佛法的寶貴在大智大行，祂們的智慧與行願，高深而廣大，足以發揚佛法的真義與精神。

善財童子參訪五十三位善知識而悟道，第五十三位就是「普賢菩薩」，可見聽經聞法之後，必須「起而行」，否則就辜負善知識的諄諄教誨。普賢王菩薩發十大願，所有菩薩所發出的一切心願，都不出這十大願，所以它又叫「總願」、「願海」或「願王」！祈願您撥冗一起薰習內化！行願！滿願！早日成就！

-----釋果啟 10/28/2016 法鼓山普賢講堂

【十二月活動預告】

December 2016, 十二月						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 中醫針灸 義診 10:00am- 12:00pm	2 梵唄與修行 7:30pm- 9:00pm 果啟法師	3 讀書會 (聖嚴法師著作 《禪門第一課》) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝{太極拳, 太極劍, 太 極扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果啟法師指導暨開示	4 身心靈工作坊: 環保清潔日 (主人翁) 2pm~4:00
5	6 念佛共修 10am - 12pm 果啟法師指導暨 開示	7	8 中醫針灸 義診 10:00am- 12:00pm	9 梵唄與修行 7:30pm- 9:00pm 果啟法師	10 禪坐會 (聖嚴法師禪法開示 及共修) 9:30am-12pm 果啟法師指導 太極武藝{太極拳, 太極劍, 太 極扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果啟法師指導暨開示	11 身心靈工作坊: 親子菩提 5pm-6:30pm (親子團隊)
12	13 念佛共修 10:00am- 12:00pm 果啟法師指導暨 開示	14	15 中醫針灸 義診 10:00am- 12:00pm	16 梵唄與修行 7:30pm- 9:00pm 果啟法師	17 讀書會 (聖嚴法師著作 《禪門第一課》) 9:30am- 12:00pm 果啟法師指導 太極武藝{太極拳, 太極劍, 太 極扇} 12-1:30pm 菩薩戒誦戒暨念佛共修 2pm-4pm 果啟法師指導暨開示	18 精進佛一 10am-5pm 果啟法師指導暨開示
19	20 念佛共修 10:00am- 12:00pm 果啟法師指導暨 開示	21	22 中醫針灸 義診 10:00am- 12:00pm	23 梵唄與修行 7:30pm- 9:00pm 果啟法師	24 禪坐會 (聖嚴法師禪法開 示及共修) 9:30am-12pm 果啟法師指導 太極武藝{太極拳, 太極劍, 太 極扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果啟法師指導暨開示	25 聖誕節放香
26	27 念佛共修 10am - 12:00pm 果啟法師指導暨 開示	28	29	30	31	備註:
Notes:						

講堂開放時間： 每日上午十時至下午六時