

法鼓山普賢講堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org mba_mail@yahoo.com

諸惡莫做 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教

2017年5月月訊

【五月活動】

May 2017						
Sun (日)	Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
	1	2 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	3	4	5 心靈環保讀 書會 (聖嚴法 師著作) 7: 30 -9:30pm	6 禪坐共修 (聖嚴法師禪法 開示及共修) 9:30am-12:00pm
7 浴佛法會 10 am - 12pm	8	9 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	10	11	12 太極動禪 7pm-9pm	13 瑜伽運動 4-5pm
14 念佛禪一 10 am - 5 pm	15	16 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	17	18	19 心靈環保讀 書會 (聖嚴法 師著作) 7: 30 -9:30pm	20 禪坐共修 (聖嚴法師禪法 開示及共修) 9:30am-12:00pm 瑜伽運動 4-5pm 親子菩提 5:30pm-7:30pm
21 週日講經 淨土法門的信願行 10 am - 12pm 念佛共修 2:00pm- 4:00pm	22	23 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	24	25	26	27 國殤日長周末(放假)
28 國殤日長周末(放假)	29	30 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	31			

2017 慶祝佛誕 浴佛法會, 5/7 (星期日), 10:00am ~12:00pm



我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德聚，五濁眾生令離垢，同證如來淨法身。佛陀為開啟眾生的法身慧命，降生世間，示現八相成道，以慈悲與智慧甘露法水普濟群生，滋潤眾生心，令一切眾生遠離塵垢、熱惱，回復清淨本然。

講堂將於五月七日舉行浴佛法會，帶領大眾憶佛、讚佛，虔誠浴佛形像，報佛恩澤。透過浴佛儀式，以清淨的法水，洗滌自心煩惱、淨化身、口、意，外離身垢，內洗心染、除習氣，進而啟發內心的慈悲與智慧，學習世尊，保持清淨的身心。

經云：「浴佛形像，如佛在時，得福無量，不可稱數。」如來功行圓滿，淨智莊嚴，若以香華幡蓋供養，復以香水灌沐如來，發殊勝願，回向無上一切智海，所得功德無量無邊。

敬請信眾撥冗前來共襄盛舉，大家共聚佛緣、同霑法喜，以清淨心共享浴佛喜悅暨感懷佛恩、親恩、眾生恩。並祈願將利益眾生的佛法心光傳遞出去，以一脈相傳的智慧明燈照亮內心，點亮心燈，光明遠大，讓善業、福緣共聚，福慧傳家。

5/14 念佛禪一 10 am - 5 pm

「念佛禪」是漢傳禪佛教重要的修行法門之一，禪淨本是一體 — 「禪外無淨土，淨土外無禪」，念佛亦是禪修的法門之一。聖嚴師父「禪淨不二」的開示 — 雖然就是一句「阿彌陀佛」，但只要念念清淨，不需等到往生時去西方淨土，當下即可達到自心及人間淨土的境界。

念佛禪包括了用起、立、坐、跑、拜的動作交替進行念佛，動靜互用，在轉換動作中仍不斷地繼續念佛，這個攝心的念佛法門是很適合應用在日常生活中的。

想要學習體驗一日心靈洗滌的念佛禪嗎？體驗著「聲聲阿彌陀佛，念念不離禪悅」的攝心與清淨，以清楚放鬆的禪修方法，將佛號由口念至心念，念念相續、念念念佛，期能心無雜念、煩惱盡除。請把握此次難得的因緣，有法師指導原汁原味的念佛禪，透過念佛禪一的體驗，您或有機會看到適合自己修行的下手處。

名額有限，請預先報名。可以上網報名，電話報名或親臨講堂報名。

預約報名 六月活動

現代人工作繁忙，容易感到煩躁不安，而念佛/禪修就是紓解压力的最佳法門，若能把修行實際運用到日常生活中，便能適時的鬆弛緊張情緒，保持身心沉靜的舒適與喜悅。歡迎有興趣的信眾上網，電話或親臨講堂預約報名 —

6/10 精進佛一, 10 am - 5 pm

6/24 舒活一日禪修, 10 am - 5 pm

【二零一七年六月 活動預告】

June 2017						
Sun (日)	Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)
				1	2 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作) 7:30-9:30pm	3 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00pm 瑜伽運動 4-5pm 親子菩提 5:30pm-7:30pm
4 週日講經 10 am - 12pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm	5	6 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	7	8	9 太極動禪 7pm-9pm	10 精進佛一 10 am - 5 pm
11 週日講經 10 am - 12pm 大悲懺(CD) 2:00pm-4:00pm	12	13 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	14	15	16 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 6:00 - 8:30pm	17 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作) 9:30am-12:00pm 瑜伽運動 4-5pm 親子菩提 5:30pm-7:30pm
18 週日講經 10 am - 12pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm	19	20 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	21	22	23 太極動禪 7pm-9pm	24 舒活一日禪 10 am - 5 pm
25 觀音菩薩成道紀念法會 10 am - 12 pm	26	27 念佛共修 10:00am-12:00pm 梵唄與修行 6:30pm-8:30pm	28	29	30	