

法鼓山普賢講堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org mba_mail@yahoo.com

諸惡莫做 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教

2016年12月月訊

【十二月活動】

December 2016						
Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)
			1 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	2 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm	3 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am-12:00pm 太極武藝 12:30pm-1:50p 念佛共修 2:00pm-4:00pm	4 環保清潔日 年終大掃除 10 am - 12:00 pm
5	6 念佛共修 10:00am-12:00pm	7	8 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	9 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm	10 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00pm 太極武藝 12:30pm-1:50p 念佛共修 2:00pm-4:00pm	11 身心靈工作坊: 親子菩提 5pm - 6:30 pm (親子團隊)
12	13 念佛共修 10:00am-12:00pm	14	15 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	16 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	17 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 菩薩戒誦戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	18 精進佛一 10am - 5pm 果啟法師指導暨開示
19	20 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	21	22 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	23 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	24 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00p 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	25 聖誕節放香
26	27 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	28	29	30 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	31 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	1/1/2017 跨年精進佛一 10am - 5pm 果啟法師指導暨開示

講堂活動介紹

早晚課共修：

叢林早晚課都會持誦阿彌陀經、禮八十八佛大懺悔文，持誦普賢十大願、普賢菩薩警眾偈、四弘誓願等，幫助佛子們身心安定，做為日常生活中之修行願力。只要能依循省思，修行必定穩當，直驅寶所。

每日 6:30am 早課；4:30pm 晚課，單日是持誦阿彌陀經及蒙山施食心經等，雙日是八十八佛大懺悔文、蒙山施食、四弘誓願、佛前祈願總迴向等。歡迎大家隨喜參加，福慧圓滿！

點光明燈：

即日起，開放登記，為期一年；點光明燈，有照耀前途之意，祈願並期勉大眾在未來年歲，精神昂揚，奮力進取。傳統所說「長明燈」或「平安燈」，寓意燈火不熄，慈光普照，破除黑暗，永渡眾生的意思。也意涵：教義不絕，傳繼有人，人途永輝。光明燈有如航海中的燈塔，對人生指引光明方向，幫別人點光明燈也是做功德，這種無為的善事，自利利他更真切！

法鼓山普賢講堂網頁新紀元！www.ddmmba.org

講堂新網頁凝聚著每一位菩薩的慈悲、智慧、用心、創意、無窮願力……。竭誠歡迎您撥冗上網閱讀，並給予鼓勵及分享，法布施、文字般若，放光動地，功德無量！

新年團拜 預告：

講堂 1/8 日舉辦新年團拜，忙裏偷閒，共聚一堂，一起做水餃，吃元寶，凝聚正面能量，與果啟法師及常華法師互動大團圓。敬請閤家共襄盛舉。

心視野 - 佛法講座 預告：

1/15 如何引導善法？人生還他本來面目



新春打普佛祈福法會 預告：

因應中國人過年春節的習俗，1/28, 1/29 兩天由果啟法師帶領新春普佛法會。普佛也是屬於懺儀的一種，主要是以禮敬諸佛、懺悔業障、供養三寶增福增慧，內容包括香讚、佛號、懺悔文、讚佛偈、拜願、三皈依、迴向，法會全程約需兩小時。而主要的懺悔文，是以八十八佛、懺悔文偈頌為主體，合併稱誦敬禮，可懺除罪業，至於懺悔偈頌則是錄自《華嚴經·普賢菩薩行願品》。建議大家在新春的大年初一/初二早上，一元復始，萬象更新，闔家參加新春打普佛，先懺除往昔所造諸惡業，並祈求新的來年，消災免障，福慧莊嚴！是非常值得而有意義的事。(節錄【聖嚴師父】新春打普佛的開示)

【二零一七年元月份 活動預告】

January 2017				1/1 週日 跨年精進佛一 10am - 5pm		
Mon	Tue (二)	We d	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)
2	3 念佛共修 10:00am-12:00pm	4	5 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	6 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	7 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	8 新年團拜 - 做水餃, 吃元寶, 與果啟法師、常華法師大團圓 10 AM - 1PM
9	10 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	11	12 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	13 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	14 禪坐共修 (聖嚴法師禪法開示及共修) 9:30am-12:00p 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示 親子菩提 5pm-7:00pm	15 心靈環保『心』視野：此生到來生 2:00pm-4:00pm 果啟法師弘講
16	17 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	18	19 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	20 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	21 心靈環保讀書會 (聖嚴法師著作《禪門第一課》) 9:30am-12:00pm 果啟法師指導 太極武藝 12:30pm-1:50pm 菩薩戒誦戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示	22 FUN 鬆一日禪 10am - 5pm 果啟法師指導暨開示
23	24 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示	25	26 中醫針灸義診 10:00am-12:00pm	27 梵唄與修行 7:30pm-9:00pm 果啟法師	28 新春普佛祈福法會 10am-12:00pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果啟法師指導暨開示 親子菩提 5pm-7:00pm	29 新春普佛祈福法會 10am-12:00pm 與法有約(咖啡禪/茶禪/蒙山晚課/法師開示等) 2pm - 4pm
30	31 念佛共修 10:00am-12:00pm 果啟法師指導暨開示					

講堂新開放時間：冬令期間(12月-4月)，調整為星期二至星期日每日上午十時至下午五時。