

法鼓山普贤讲堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org mba_mail@yahoo.com

诸恶莫做 众善奉行 自净其意 是诸佛教

2016年12月月讯

【十二月活动】

December 2016						
Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)
			1 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	2 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm	3 心灵环保读书会 (圣严法师著作《禅门第一课》) 9:30am-12:00pm 太极武艺 12:30pm-1:50p 念佛共修 2:00pm-4:00pm	4 环保清洁日 年终大扫除 10 am - 12:00 pm
5	6 念佛共修 10:00am-12:00pm	7	8 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	9 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm	10 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 9:30am-12:00pm 太极武艺 12:30pm-1:50p 念佛共修 2:00pm-4:00pm	11 身心灵工作坊: 亲子菩提 5pm - 6:30 pm (亲子团队)
12	13 念佛共修 10:00am-12:00pm	14	15 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	16 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	17 心灵环保读书会 (圣严法师著作《禅门第一课》) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 菩萨戒诵戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	18 精进佛一 10am - 5pm 果启法师指导暨开示
19	20 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	21	22 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	23 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	24 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 9:30am-12:00p 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	25 圣诞节放香
26	27 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	28	29	30 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	31 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	1/1/2017 跨年精进佛一 10am - 5pm 果启法师指导暨开示

讲堂活动介绍

早晚课共修：

丛林早晚课都会持诵阿弥陀经、礼八十八佛大忏悔文，持诵普贤十大愿、普贤菩萨警众偈、四弘誓愿等，帮助佛子们身心安定，做为日常生活中之修行愿力。只要能依循省思，修行必定稳当，直驱宝所。

每日 6:30am 早课；4:30pm 晚课，单日是持诵阿弥陀经及蒙山施食心经等，双日是八十八佛大忏悔文、蒙山施食、四弘誓愿、佛前祈愿总回向等。欢迎大家随喜参加，福慧圆满！

点光明灯：

即日起，开放登记，为期一年；点光明灯，有照耀前途之意，祈愿并期勉大众在未来年岁，精神昂扬，奋力进取。传统所说「长明灯」或「平安灯」，寓意灯火不熄，慈光普照，破除黑暗，永渡众生的意思。也意涵：教义不绝，传继有人，人途永辉。光明灯有如航海中的灯塔，对人生指引光明方向，帮别人点光明灯也是做功德，这种无为的善事，自利利他更真切！

法鼓山普贤讲堂网页新纪元！www.ddmmba.org

讲堂新网页凝聚着每一位菩萨的慈悲、智慧、用心、创意、无穷愿力……。竭诚欢迎您拨冗上网阅读，并给予鼓励及分享，法布施、文字般若，放光动地，功德无量！

新年团拜 预告：

讲堂 1/8 日举办新年团拜，忙里偷闲，共聚一堂，一起做水饺，吃元宝，凝聚正面能量，与果启法师及常华法师互动大团圆。敬请合家共襄盛举。

心视野- 佛法讲座 预告：

1/15 如何引导善法？人生还他本来面目



新春打普佛祈福法会 预告：

因应中国人过年春节的习俗，1/28, 1/29 两天由果启法师带领新春普佛法会。普佛也是属于忏仪的一种，主要是以礼敬诸佛、忏悔业障、供养三宝增福增慧，内容包括香赞、佛号、忏悔文、赞佛偈、拜愿、三皈依、回向，法会全程约需两小时。而主要的忏悔文，是以八十八佛、忏悔文偈颂为主体，合并称诵敬礼，可忏除罪业，至于忏悔偈颂则是录自《华严经·普贤菩萨行愿品》。建议大家在新春的大年初一/初二早上，一元复始，万象更新，合家参加新春打普佛，先忏除往昔所造诸恶业，并祈求新的来年，消灾免障，福慧庄严！是非常值得而有意义的事。(节录【圣严师父】新春打普佛的开示)

【二零一七年元月份 活动预告】

January 2017							1/1 周日 跨年精进佛一 10am - 5pm
Mon	Tue (二)	Wed	Thu (四)	Fri (五)	Sat (六)	Sun (日)	
2	3 念佛共修 10:00am-12:00pm	4	5 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	6 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	7 心灵环保读书会 (圣严法师著作 《禅门第一课》) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	8 新年团拜 - 做水饺, 吃元宝, 与果启法师、常华法师大团圆 10 AM - 1PM	
9	10 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	11	12 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	13 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	14 禅坐共修 (圣严法师禅法开示及共修) 9:30am-12:00p 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示 亲子菩提 5pm-7:00pm	15 心灵环保『心』视野：此生到来生 2:00pm-4:00pm 果启法师弘讲	
16	17 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	18	19 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	20 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	21 心灵环保读书会 (圣严法师著作 《禅门第一课》) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 12:30pm-1:50pm 菩萨戒诵戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示	22 FUN 松一日禅 10am - 5pm 果启法师指导暨开示	
23	24 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	25	26 中医针灸义诊 10:00am-12:00pm	27 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	28 新春普佛祈福法会 10am-12:00pm 念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导暨开示 亲子菩提 5pm-7:00pm	29 新春普佛祈福法会 10am-12:00pm 与法有约(咖啡禅/茶禅/蒙山晚课/法师开示等) 2pm - 4pm	
30	31 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示						

讲堂新开放时间：冬令期间(12月-4月)，调整为星期二至星期日每日上午十时至下午五时