

法鼓山普贤讲堂

319 Lowell St., Lexington, MA 02420 · (781)863-1936

www.ddmmba.org · mba_mail@yahoo.com

诸恶莫做 众善奉行 自净其意 是诸佛教

2016年11月月讯

【十一月活动】

November 2016						
Mo n	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	2	3 中医针灸义 诊 10:00am- 12:00pm	4 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师指导	5 精进佛二暨八关戒斋 果启法师指导暨开示 10am - 8pm	6 精进佛二暨八关戒斋 果启法师指导暨开示 10 am - 6 pm
7	8 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	9	10 中医针灸义 诊 10:00am- 12:00pm	11 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师指导	12 禅坐会 (圣严法师禅法开示及 共修) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 {太极拳, 太极剑, 太 极扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果启法师指导	13 身心灵工作坊—供佛西点烘焙, 2:00-4:00pm, 苏娟娟 居士指导
14	15 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	16	17 中医针灸义 诊 10:00am- 12:00pm	18 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师指导	19 读书会 (圣严法师著作《禅 门第一课》) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 {太极拳, 太极剑, 太 极扇} 12-1:30pm 菩萨戒诵戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导	20 身心灵工作坊: 环保清洁日 (主人翁) 2pm-4:00
21	22 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	23	24 感恩节	25 感恩节	26 禅坐会 (圣严法师禅法开示及 共修) 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺 {太极拳, 太极剑, 太 极扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果启法师指导	27 亲子感恩禅修营 果启法师指导及开示 10am-5pm
28	29 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	30			备注: 欲参加 精进佛二暨八关戒斋者, 请事先报名。 不能全程参加者, 欢迎随喜参加念佛。	

真心想说！

果启法师住锡讲堂已经一个多月了。回想这一个月来的共修，可谓紧锣密鼓，丝丝相扣。从每日的早晚课，到密集禅训班，精进念佛共修，梵呗修学，庄严法会等，无一不是降伏散乱心的良药。感叹法师的用心良苦。有久别的朋友回来跟我说，讲堂现在的气场变得柔和了，舒畅了，亲切了。法师那瘦小但不羸弱的身躯，在忙而不乱中，散发着祥和喜乐的光芒。动听的梵呗，婉转圆润中，似母亲的手，轻抚我的头，抚平我躁动的情绪。我常偷偷感慨：得下多少功夫，才能如此一举一动中，实践佛法。祖师常说有禅有净土，犹如戴角虎。从声声佛号，到念念当下，禅净一体。果启法师的每场开示，生动活泼，故事引人深思，寓意深远。念佛共修中，法师引用了小沙弥羡慕龙宫的富丽与美味，发愿做龙的故事，提醒大家发正确的愿，发好愿。密集初级禅训班上，居然有快六十人参加，而且那么多老参。从打坐姿势到注意事项学起，认真纠正着自己的拜佛姿势，把心拉到每个当下的动作，体会身在哪里，心在哪里的心要，真的让人感动与赞叹。很庆幸刚刚学佛，路上就有这么多的榜样与良师！佛法难闻，如盲龟遇孔。我们是幸运的。在物欲横流的时代，有大德现于世，为我们点亮心灯，照亮迷茫的前路，看清流转沉浮的根本；牵着我们的手，呵护着我们走上回家之路！

最后，摘录一首诗与大家分享：

佛在心中未远游，妙法要在经中求，字里行间皆良药，对治八万四千愁！感恩！20161028 演华

法鼓山普贤讲堂财务新制度进展

有关银行安排，已更新由法鼓山代表及讲堂居士代表一起负责运作。法鼓山代表为常华法师及果乘法师，居士代表为周景华及陈惠珍。现阶段，财务组正根据法鼓山的财务准则设计适合讲堂的新财务制度及义工分工安排，包括出纳与记账分开，及费用支出核准程序等。计划于2017年1月落实新财务新制度。感恩菩萨们一直以来的慈心护持！

讲堂活动介绍

早晚课共修：

丛林早晚课都会持诵阿弥陀经、礼八十八佛大忏悔文，持诵普贤十大愿、普贤菩萨警众偈、四弘誓愿等，帮助佛子们身心安定，做为日常生活之修行愿力。只要能依循省思，修行必定稳当，直驱宝所。

每日6:30am早课；**4:30pm晚课**，单日是持诵阿弥陀经及蒙山施食心经等，双日是八十八佛大忏悔文、蒙山施食、四弘誓愿、佛前祈愿总回向等。欢迎大家随喜参加，福慧圆满！

念佛共修：

1. 每周二10am；**每周六2pm-4pm**，一周两次精进念佛；
2. 每月第三周六下午：**菩萨戒诵戒暨念佛共修**，欢迎未受菩萨戒大众一起熏修精进，自然入识

田种下菩提道种子，身心吉祥光明，自他成就。

点福慧无尽灯：

即日起，开放福慧无尽灯，为亲眷、为普天下众生，佛前点灯祈福！尽未来际生命中，无量光，无量寿，祈愿自他开大智慧，心光绽放，是你我共同心愿！人天长夜，宇宙黢闇，谁启以光明？……是您！是我！让自己发愿作那点灯的人，「照破十方昏暗锁」，使佛法光明普照十方。

法鼓山普贤讲堂网页新纪元！www.ddmmba.org

有每一位菩萨的慈悲、智慧、用心、创意、无穷愿力……，竭诚欢迎您拨冗上网阅读，给予鼓励及分享，法布施、文字般若，放光动地，功德无量！

法师园地

行愿满愿

人有生老病死，物有生住异灭，大地也有成住坏空，一切都不出无常的范围，终有变坏的一天。但当慈悲喜舍心大于业力时，就能化苦难为安乐。

夏朝时发生大旱，加上夏桀的暴政，全国怨声载道，商汤起而讨伐，推翻夏朝，建立商朝。商汤登基后，干旱现象未除，他在郊外设祭坛，天天祈求天帝早日降雨；但连续几年，天帝都未赐福降雨。汤又命史官在桑林设祭坛，也未见下雨。史官占卜后说：「应以人当祭品。」商汤立刻表示：「是我为民请雨，如果真的必须用人来祭祀，那么就拿我来祭天吧！」汤并以六事自责说：「是我政令不当？对百姓失职？大修宫殿劳民伤财？有女人干政？官吏受贿贪污？还是听信了小人谗言？」话才说完，即下起倾盆大雨。百姓喜逢甘霖，认为是汤为民牺牲的精神与愿力感动天帝，让大地重现生机。

「慈心能降伏一切鬼魅；悲心能远离一切邪恶；喜心能所求所愿如意；舍心能广施一切吉祥。」《生命的答案，水知道》作者江本胜花了八年时间实验结果显示，善心善行可以让水结出美丽的结晶，就连覆盖在湖面并发恶臭的藻类，都能不见踪迹；反之，仇恨、嫉妒等，却会让水的结晶丑陋不堪。水因为心念不同而结晶不同，印证了「宇宙万物皆能见闻觉知」，相信只要大家都能心存善念，必能解决各类问题。

庄严佛界事大，独行功德，不能成故。要须愿力。譬如牛力虽能挽车，要须御者，能有所至。（摘自《大智度论》）庄严佛净土是一件大事，只靠自己累积的福德是不能成就的，必须要有愿力作为前导。譬如牛虽然能够拉车，但必

须要有驾车的人，这样才能到达目的地。

佛的净土，就是众生的自性清净心，所以，庄严佛净土，就是在庄严众生本具的真如佛性。而事实上，整个迈向成佛之路的旅程，就是不断开显、庄严自性的过程。省庵大师在《劝发菩提心文》说：「入道要门，发心为首，修行急务，立愿居先，愿立则众生可度，心发则佛道堪成，苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦，《华严经》云：忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。」发广大心，即是发自觉觉他、觉行圆满的菩提心；立坚固愿，即是立上求下化、普利有情的大愿。没有此心、此愿，纵然作善积福，仍是魔罗眷属，无法出离生死轮回，可见发心、立愿之重要。

大家欲往生极乐，愿力是能否成功的枢纽，往生之愿若不真切，便无法与弥陀慈悲接引的宏愿相应。由此可知，愿力是庄严佛土、成就佛道的先导，我们志求出世大业，怎可等闲视之？

普贤行愿广大，文殊般若（智慧）甚深，佛法以祂们代表一切菩萨，因为佛法的宝贵在大智大行，祂们的智慧与行愿，高深而广大，足以发扬佛法的真义与精神。

善财童子参访五十三位善知识而悟道，第五十三位就是「普贤菩萨」，可见听经闻法之后，必须「起而行」，否则就辜负善知识的谆谆教诲。普贤王菩萨发十大愿，所有菩萨所发出的一切心愿，都不出这十大愿，所以它又叫「总愿」、「愿海」或「愿王」！祈愿您拨冗一起熏习内化！行愿！满愿！早日成就！

-----释果启 10/28/2016 法鼓山普贤讲堂

【十二月活动预告】

December 2016						
Mo	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 中医针灸义 诊 10:00am- 12:00pm	2 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	3 读书会（圣严法师著作《禅 门第一课》） 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺{太极拳，太极剑，太 极扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果启法师指导暨开示	4 身心灵工作坊： 环保清洁日 (主人翁) 2pm~4:00
5	6 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	7	8 中医针灸义 诊 10:00am- 12:00pm	9 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	10 禅坐会（圣严法师禅法开示及 共修） 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺{太极拳，太极剑，太 极扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果启法师指导暨开示	11 身心灵工作坊： 亲子菩提 5pm-6:30pm (亲子团队)
12	13 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	14	15 中医针灸义 诊 10:00am- 12:00pm	16 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	17 读书会（圣严法师著作《禅 门第一课》） 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺{太极拳，太极剑，太 极扇} 12-1:30pm 菩萨戒诵戒暨念佛共修 2:00pm-4:00pm 果启法师指导 暨开示	18 精进佛一 10am-5pm 果启法师指导暨开示
19	20 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	21	22 中医针灸义 诊 10:00am- 12:00pm	23 梵呗与修行 7:30pm-9:00pm 果启法师	24 禅坐会（圣严法师禅法开示及 共修） 9:30am-12:00pm 果启法师指导 太极武艺{太极拳，太极剑，太 极扇} 12-1:30pm 念佛共修 2-4pm 果启法师指导暨开示	25 圣诞节放香
26	27 念佛共修 10:00am-12:00pm 果启法师指导暨开示	28	29	30	31	备注：
Notes:						

讲堂开放时间： 每日上午十时至下午六时